

директор
МБОУ «Покровская средняя школа»
Ирина Николаевна



МБОУ «Покровская средняя школа»

**План спортивно-массовых
физкультурно-спортивных и
социально-значимых мероприятий ШСК «Олимп»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	МЕРОПРИЯТИЕ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
Организационная работа ШСК			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Олимп» на 2022-2023 уч. год	Сентябрь	Руководитель ШСК Учитель физической культуры Председатель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Учитель физической культуры.
3	Выборы председателя ШСК «Олимп» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет старшекласников Совет ШСК
4	Оформление информационного стенда	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
6	Составление сметы расходов на физкультурно-оздоровительную, спортивно-массовую работу	сентябрь	Руководитель ШСК
7	Обеспечение врачебно-медицинского осмотра школьников, занимающихся в спортивных командах и секциях спортивного клуба.	сентябрь	Руководитель ШСК
8	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течении года	Руководитель ШСК
Воспитательная и социальная работа			
9	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
10	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течении года	Руководитель ШСК
11	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течении года	Руководитель ШСК
12	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике).		Руководитель ШСК Председатель ШСК
13	Встреча с интересными людьми, знаменитыми спортсменами района	В течении года	Руководитель ШСК
Физкультурно-оздоровительная работа			
14	Организация ежедневной утренней гимнастики до уроков. Проводят физорги.	постоянно	Совет ШСК
15	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
16	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня.	постоянно	Совет ШСК
17	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК	В течении	Руководитель ШСК учителя физической

18	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
19	Организация туристических походов, походов выходного дня с участием учителей и родителей.	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
20	Информационно- пропагандистская работа		
20	Освещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Руководитель ШСК
21	Обновление стенда «Лучшие спортсмены школы», знаки ВФСК ГТО, «Жизнь ШСК «Успех».	постоянно	Руководитель ШСК Совет ШСК
22	Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления)		
22	Привлечение известных спортсменов, тренеров, ветеранов спорта к деятельности ШСК, физкультурно-массовой работе, участия в протокольных церемониях, мастер-классах, фото-сессиях	В течении года	Руководитель ШСК
23	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течении года	Руководитель ШСК
24	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер- классы)	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
25	Создание дискуссионных площадок (встречи, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течении года	Руководитель ШСК
26	Привлечение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
27	Спортивно- массовая работа		
27	Набор и комплектование спортивных кружков	сентябрь	Руководитель ШСК
28	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий на год)	постоянно	Руководитель ШСК
29	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течении года	Руководитель ШСК Совет ШСК
30	Участие в соревнованиях, конкурсах разных уровней (согласно календарю спортивных соревнований района, области)	постоянно	Руководитель ШСК
31	Контроль и руководство		
31	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течении года	Руководитель ШСК.
32	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
33	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК.
34	Организация волонтерского движения " Здоровое поколение"		
34	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава	сентябрь	Члены ШСК

35	волонтерского объединения, утверждение плана работы			
36	Проведение акции " Все дружно на зарядку"	октябрь	Члены ШСК	
	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл " Вредные привычки"	ноябрь	Члены ШСК	
	5-7 кл " Культура здорового образа жизни"			
	8-9 кл " Интернет- зависимость"			
	10-11 кл Игра викторина "Мы за спорт"			
37	Выпуск и распространение буклетов о деятельности ШСК, пропаганда здорового образа жизни	декабрь	Члены ШСК	
38	Организация социальной акции " Мой активный отдых- залог здоровья"	март	Члены ШСК	
39	Акция " Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Члены ШСК	
Методическая работа				
40	Посещение семинаров, участие в вебинарах, конференциях для руководителей ШСК	В течении года	Руководитель ШСК	
41	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	постоянно	Руководитель ШСК	
42	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	В течении года	Руководитель ШСК	
43	Участие в конкурсах, форумах, проектах разного уровня (муниципальных, региональных)	постоянно	Руководитель ШСК.	

Календарный план спортивно-массовых мероприятий

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Осенний кросс «Золотая осень» для 5-11 классов	Сентябрь	Учителя физической культуры
2	Школьный турнир по мини- футболу 5-11 классы	Сентябрь	Совет ШСК
3	Школьный турнир по пионерболу 5-8кл.	Сентябрь	Совет ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап)	Октябрь	Учителя физической культуры, члены ШСК
5	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Совет ШСК
6	Школьный турнир по баскетболу (стритболу)	Ноябрь	Совет ШСК.
7	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Совет ШСК
8	«Моя спортивная мама», приуроченное к Дню матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
9	Акробатический челлендж (дистанционно)	Декабрь	Совет ШСК
10	Снежный биатлон	Январь	Учителя физической культуры Совет ШСК
11	Военно-спортивное мероприятие «Папа может»	февраль	Учителя физической культуры Совет ШСК
12	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК

13	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
14	Игра «Муравейник» для начальной школы	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
15	Школьный фестиваль «Все на сдачу ГТО»	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
16	Спортивные эстафеты	Апрель	Учителя физической культуры Совет ШСК
17	Конкурс «Лучший спортсмен года»	Май	Учителя физической культуры Совет ШСК
Участие в муниципальных и региональных соревнованиях			
1	Осенний кросс «Золотая осень» (Муниципальный уровень.)	Октябрь	Учителя физической культуры
2.	Мини-футбол (Муниципальный этап)	ноябрь	Учителя физической культуры
3.	Спортивная гимнастика (Муниципальный этап)	ноябрь	Учителя физической культуры
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (Муниципальный этап)	Ноябрь	Учителя физкультуры
5	Школьная баскетбольная лига «КЭС-Баскет». (Муниципальный уровень.)	Ноябрь	Учителя физической культуры
6	Соревнования «Весёлые старты. (Муниципальный уровень.)	Ноябрь- декабрь	Учителя физической культуры
7	Льжыные гонки (Муниципальный этап)	февраль	Учителя физической культуры
8	Зимний фестиваль ГТО(Муниципальный этап)	февраль	Учителя физической культуры
9	Настольный теннис	март	Учителя физкультуры
10	Летний фестиваль ГТО	апрель	Учителя физической культуры
11	Муниципальный этап «Президентские состязания»	Апрель	Учителя физической культуры
12	Муниципальный этап «Президентские спортивные игры»	Апрель	Учителя физической культуры
13	Легкоатлетические соревнования - «Шиповка юных», в рамках спартакиады «Президентские игры». (Муниципальный уровень.)	Апрель	Учителя физической культуры
14	«Кожаный мяч» соревнования среди образовательных учреждений	Май	Учителя физической культуры
15	Легкоатлетическая эстафета, посвящённая 9 мая	Май	Учителя физкультуры,
16	Участие в региональных этапах.	В течение года	Учителя физической культуры

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Формирование знаний, установок, личностных ориентировок			
1	Всероссийский интернет урок " путь в никуда"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Раскрой зонтик защиты от вредных привычек - Замена сигарету на конфетку -Красная ленточка (День борьбы со СПИДом)	ноябрь январь	Зам. директора по УВР, руководитель ШСК

	-Сделай свой выбор - Твердое решение	март апрель май	
3	Цикл тематических мероприятий: - Дни здоровья - Агитбригада " Мы за здоровый образ жизни" - Спортивные праздники " Папа, мама, я- спортивная семья" - Веселые старты	сентябрь декабрь февраль апрель	Руководитель ШСК
<i>Мероприятия Для пропаганды здорового питания и двигательного режима</i>			
4	Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание	сентябрь ноябрь февраль апрель	Руководитель ШСК, совет ШСК
5	Утренняя гимнастика ,организация и проведение динамических паз на больших переменах	постоянно	Совет ШСК
6	Выпуск информационных листов о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» . Оформление стендов «Ими гордится школа!», «Интересное в мире спорта»	ежеквартально	Руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</i>			
7	Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультурминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультурминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультурминутки на общеобразовательных уроках	В течении года	Руководитель ШСК
8	Спортивная работа в классах и секциях: в классах назначить физиров ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков	постоянно	Руководитель ШСК, совет ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1	Классные родительские собрания «Психо-физиологические особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного	Сентябрь	Руководитель ШСК

	врача).		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	Руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	Руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка - залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	Руководитель ШСК
5	Соревнования семейных команд	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
6	Круглый стол для проблемных семей «Наши общие проблемы».	Декабрь	Руководитель ШСК
7	Дни Здоровья	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК
8	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	Руководитель ШСК, совет ШСК
9	Неделя физической культуры	Апрель	Руководитель ШСК, совет ШСК
10	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Оздоровление детей».	Май	Руководитель ШСК
11	Туристические походы совместно с родителями (поход выходного дня).	В течение года	Руководитель ШСК, совет ШСК

Руководитель клуба

В.В. Барабаш

Барабаш В.В